

Myös työmatkaliikenne voi olla viisasta

Suomessa kulutetaan työmatkoihin keskimäärin 44 minuuttia päivässä. Työnantajalla on mahdollisuus vaikuttaa siihen, miten työ- ja työasiamatkat liikutaan.

Liikkumisella on eroja. Mieti miten kuljet.

→ www.viisastyomatka.fi



Aktiivinen liikkuminen kodin ja työpaikan välillä kannattaa

Suomalaiset tekevät keskimäärin

1 000

erilaista matkaa
vuodessa.

Niistä joka neljäs on
työmatka, joiden pituus
on keskimäärin

12 km

vuorokaudessa.



Joukkoliikenteen käyttäjä ottaa päivässä keskimäärin 2 000 askelta enemmän kuin yksityisautoilija.



Viisas työmatkaliikenne säästää terveyden lisäksi myös rahaa ja aikaa

Kaupunkioiloissa pyörä on alle
5 km
matkoilla lähes aina nopein kulkuväline.

Ajotapakoulutus parantaa liikenneturvallisuutta ja säästää polttoainetta jopa

15 %

2-3
kertaa viikossa liikkuvilla työntekijöillä on

4 ½
päivää vähemmän sairauspäiviä vuodessa kuin niillä, jotka liikkuvat viikossa enintään kerran.



Kulje  viisaasti