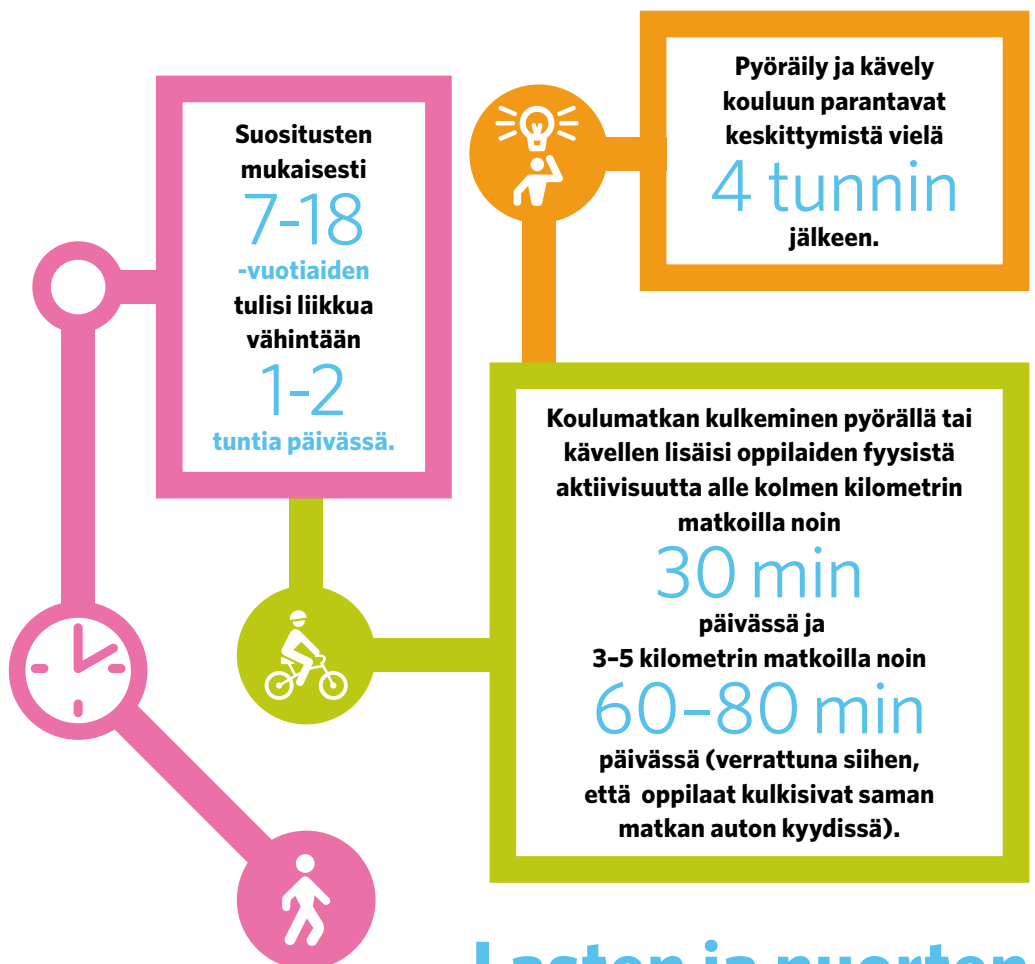


Nuorten arkiliikunta lähtee lapsuudesta

Lapset ja nuoret eivät liiku yhtä aktiivisesti kuin ennen. Ainoastaan enää kuusi kymmenestä 7-15-vuotiaasta kulkee koulumatkansa joko jalkaisin tai pyörällä.

Liikkumisella on eroja. Mieti miten kuljet.

→ www.motiva.fi/viisaanliikkumisenkohderymat/lapsetjanuoret



Lasten ja nuorten kulkeminen kouluun pyörällä tai kävellen on viisasta

Kulje  viisaasti

